

Prevenzjoni ta' l-infezzjonijiet waqt kull tip ta' attività sesswali!

	Sess bejn in-nisa	Sess bejn nisa u rġiel	Sess bejn l-irġiel
Sess Orali	<ul style="list-style-type: none"> Uża 'dental dam' (square tal-latex) biex tevita li demm jew fluwidi vaġinali jidhlu f'halqek. Kondom maqtugh u miftuh ċatt jista' jintuża għall-istess skop. 	<ul style="list-style-type: none"> Uża dejjem kondom u evita li l-persuna jiġi f'halqek. 	
Sess Anali	<ul style="list-style-type: none"> Uża lubrikant minhabba ċans oghla ta' ġriehi interni f'dan it-tip ta' sess. Uża ingwanti tal-latex speċjalment jekk hemm xi qatgħat fis-swaba/idejn. 	<ul style="list-style-type: none"> Hemm riskju akbar li jiġu trasemessi xi infezzjonijiet f'dan it-tip ta' sess, għalhekk huwa rakkomandat li jintużaw kondoms aktar b'saħħithom u hafna lubrikant magħmul mill-ilma. Ftakar li kremi żejtnin bħal; baby oil jew Vaseline jistgħu iqattgħu l-kondom. 	
Sess Vaġinali	<ul style="list-style-type: none"> Uża ingwanti tal-latex speċjalment jekk hemm xi qatgħat fis-swaba/idejn. L-użu ta' lubrikant inaqqas miċ-ċans ta' ġriehi interni. Hemm riskju akbar ta' infezzjonijiet waqt il-period. 	<ul style="list-style-type: none"> Uża dejjem kondom qabel ma l-ġenitali tiegħek u tal-partner imissu ma' xulxin. Lubrikant inaqqas miċ-ċans ta' ġriehi interni. Hemm riskju akbar ta' infezzjonijiet waqt il-period. 	
Masturbazzjoni	<ul style="list-style-type: none"> M'hemm ebda riskju ta' infezzjonijiet meta timmasturba wahdek. Jekk timmasturba mal-partner ir-riskju jiżdied jekk tuża l-isperma jew fluwidi vaġinali tal-partner bħala lubrikant għalik. 		
Sex Toys	<ul style="list-style-type: none"> Evita s-self (sharing) ta' sex toys għax dawn jistgħu jkunu mċapsin bil-fluwidi jew demm ta' haddiehor u b'hekk tghaddi infezzjoni. Is-sex toys għandhom dejjem jinhaslu tajjeb wara l-użu u kemm jista' jkun il-persuna iżomm tagħha/tiegħu personali. 		

Is-Saħħa Sesswali

L-Infezzjonijiet: Punti qosra



Is-Sahha Sesswali

Kif tiġi trasmessa?	Sintomi	Konsegwenzi	Trattament
Chlamydia			
B'sess orali, vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru sa 4 ġimgħat wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Tisfija mill-ġenitali Ugħigh mal-pipi Ugħigh waqt is-sess Dmija mhux tal-period <p>Madwar 80% tan-nisa u 30% ta' l-irġiel ma jkollhomx sintomi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Infjammazzjoni fil-pelvis (PID) li tista' tikkawża infertilità fil-mara Problemi fit-tqala u fis-sahha għat-tarbija kemm qabel kif ukoll wara l-hlas 	Antibijotiċi

Gonorrhoea			
B'sess orali, vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru sa ġimgħa wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Tisfija mill-ġenitali ta' kulur safrani Ugħigh/hruq mal-pipi <p>Madwar 75% tan-nisa u 10% ta' l-irġiel ma jkollhomx sintomi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ugħigh fit-testikoli b'riskju ta' infertilità fl-irġiel PID li tista' tikkawża infertilità fil-mara Problemi fit-tqala u fis-sahha għat-tarbija 	Antibijotiċi

Hepatitis B, C			
Minn demm infettat e.z b'uzu ta' labar/ogġetti li jaqgħu. B'sess vaġinali u anali. Trasmessi wkoll mill-omm infettata għat-tarbija. Sintomi jafu johoġru bosta ġimgħat wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Sintomi ta' rih Nuqqas ta' aptit ta' ikel Jisfaru l-abjad ta' l-għajnejn <p>Kemm nisa u rġiel jafu ma johoġgux sintomi ta' l-infezzjoni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Infjammazzjoni fil-fwied li taf twassal għall-kancer u anki mewt <p>Jeżisti vaċċin għall-prevenzjoni tal-Hepatitis B iżda mhux għal Hepatitis C.</p> <p>F'każ ta' infezzjoni t-tabib irid jindika l-ahjar trattament u kura.</p>	

Kif tiġi trasmessa?	Sintomi	Konsegwenzi	Trattament
Herpes			
B'sess orali, vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru sa ġimgħtejn wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Bhall-bziezaq mal-parti ġenitali jew madwar il-halq Sintomi ta' rih Tisfija mill-parti ġenitali 	<ul style="list-style-type: none"> Is-sintomi jafu jibqgħu johoġru snin wara minnkeġja li jkun ittiehed trattament L-infezzjoni taf tkun fatali għal tarbija fil-ġuf 	Ingwent jew pilloli biex tfejjaq is-sintomi iżda il-virus ma jittlaqx mill-ġisem.

HIV			
B'sess vaġinali u anali jew permezz ta' labar/ogġetti li jaqgħu m'capsin b'demm infettat. Trasmessi wkoll mill-omm infettata għat-tarbija.	<ul style="list-style-type: none"> Hafna min-nisa u rġiel ma jkollhomx sintomi ta' din l-infezzjoni 	<ul style="list-style-type: none"> Tista' twassal għall-AIDS L-immunità tal-persuna tkun baxxa għall-mard u tista' twassal għall-mewt 	F'każ ta' infezzjoni t-tabib irid jindika l-ahjar trattament u kura.

HPV/Genital Warts			
B'sess orali, vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru xhur jew snin wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Hakk madwar il-ġenitali Felul kulur roża ċar li jittla' madwar jew ġewwa il-ġenitali Hafna min-nisa u rġiel ma jkollhomx sintomi ta' din l-infezzjoni 	<ul style="list-style-type: none"> Il-felul jaf jikber u jinfirx madwar iż-żona ġenitali u jsir aktar diffiċli biex titrattah Tibdil f'xi ċelluli tas-cervix (l-għonq ta' l-utru) u dan jista' jwassal għal kancer 	Fil-każ ta' infezzjoni tas-cervix it-tabib jgħidlek dwar l-ahjar trattament. Fil-każ ta' felul viżibbli, likwidu jingħata biex tagħmlu fuqhom jew jiġu iffrizati mit-tabib.

Kif tiġi trasmessa?	Sintomi	Konsegwenzi	Trattament
Non-Specific Urethritis (NSU)			
B'sess vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru sa xahar wara kuntatt ma' l-infezzjoni.	<ul style="list-style-type: none"> Fl-irġiel sintomi jinkludu: Tisfija bajdanija Hruq mal-pipi Xi rġiel ma jkollhomx sintomi Raġel jista' jagħddiha lill-partner femminili u hi ma jkollhiex sintomi 	<ul style="list-style-type: none"> Ugħigh fit-testikoli b'riskju ta' infertilità fl-irġiel Infjammazzjoni fil-pelvis (PID) li tista' tikkawża infertilità fil-mara 	Antibijotiċi

Syphilis			
B'sess orali, vaġinali u anali. Sintomi jafu johoġru sa 3 xhur wara kuntatt ma' l-infezzjoni u ġieli anki aktar tard.	<ul style="list-style-type: none"> Raxx ahmar mal-ġisem Glandoli jinteffu Infafet mal-ġenitali u partijiet oħra tal-ġisem 	<ul style="list-style-type: none"> Is-sintomi jafu jieqfu, iżda l-infezzjoni tippersisti Taf twassal għal paralisi, dementia u mewt Taf tkun fatali għal tarbija fil-ġuf 	Antibijotiċi

Bacterial Vaginosis (BV)			
Vaginal douching u uzu ta' bubble bath. Mhux mahsub li trasmessa sesswalment.	<ul style="list-style-type: none"> Tisfija mill-ġenitali li taf tkun tintenn Ma taffetwax lill-irġiel 	<ul style="list-style-type: none"> Assocjata ma' PID (infjammazzjoni fil-pelvis) 	Antibijotiċi jew ingwent.

Thrush (Candida)			
Uzu ta' antibijotiċi. Uzu ta' tights u hwejjeġ issikkati li ma jhallux arja tiċċirkola fil-parti ġenitali.	<ul style="list-style-type: none"> Hakk madwar iż-żona ġenitali Tisfija bajdanija mill-ġenitali 	<ul style="list-style-type: none"> Jekk ikun hemm sintomi, dawn kapaċi jippersistu jekk ma tftitx trattament 	Trattament kontra l-fungus.